

# Gebrauchsanweisung Tragehilfe ohne Hebehaken

## Technische Daten:

- Material: PVC weich, Widerstandsfähig und langlebig
- Verbindung der Tragebänder mit Klettband (Flausch und Haken) durch Metallösen gesichert
- Schulter und Brustteil sind mit 5mm weichen Vlies unterlegt.
- Maximale empfohlene Höchstast: 70kg/ 35 kg je Trageband

**Tragehilfe nicht bei Minustemperaturen lagern!**

**Tragehilfe nicht in praller Sonne lagern!**

## Anwendung:

Verbinden Sie die beiden Gurtteile.

Verbinden Sie die beiden Gurtteile mit den Klettbandverbindungen und stellen Sie ihre Körperbreite ein.

Die Ausrichtung der Gurtteile ergibt sich automatisch durch das Verbinden der Klettbänder.

Danach legen Sie die Tragehilfe wie eine Jacke an. Die Tragehilfe sollte gut und nicht zu locker am Körper angebracht sein.

Beim Heben der Lasten müssen die Arme in den Ellbogen leicht gebeugt sein und die Tragebänder mit den Händen fest umschlossen. Beim Aufrichten und Heben der Last wird das Gewicht erst über die Schultern nach oben gebracht.

Durch die Hebelwirkung der Schultern wird verhindert das Sie aus einem Rundrücken die Last nach oben bringen.

Positive körperliche Auswirkungen: Rücken- und Energieschonende Wirkung

